

ELLE

été

LES
FEMMES
DISENT
NON
AU RN

NOTRE
SONDAGE
EXCLUSIF

ROSÉ, HUILE D'OLIVE, THÉ...
ON A GOÛTÉ
LES PRODUITS
DES STARS

D'AGA
J'AI TESTÉ
LE SPA
DU PUBIS!

NUTRITION
LES IDÉES
RECUES DE
LA RÉDAC

CHEVEUX
LES BONS GESTES
POUR LES SUBLIMER
+ NOTRE SHOPPING DE SAISON

SOLAIRE
CINDY BRUNA

CMI
FRANCE

L 14149 - 4099 - F: 2,80 €



HEBDOMADAIRE 11 JUILLET 2024 FRANCE METROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € - LUX : 3,30 €
PORT CONT : 4,50 € - DOM A : 7,50 € - DOM S : 5,90 € - TOM A : 2300 XPF - TOM S : 810 XPF - CAN : 7,49 CAD - CHF : 5,20 CHF - MAR : 50 MAD - TUN : 11 TND



SYLVATORIUM



MONSIEUR AURELIEN

EN AMOUREUX

Nichée au pied du puy de Sancy, la station thermale du Mont-Dore offre une version courte et facile de balade depuis son centre-ville grâce au funiculaire du Capucin. Il conduit au salon du Capucin, une grande clairière à 1 250 m d'altitude, d'où l'on peut monter au pic du Capucin (20 minutes de marche) pour admirer les dômes et la vallée de la Haute-Dordogne. La deuxième version, pour les randonneurs confirmés, suit le GR 30 jusqu'au puy de Sancy par la ligne de crêtes, puis le GR 4 pour rejoindre le Mont-Dore. La descente à proximité de la Grande cascade (32 m de chute) permet de conclure sur une note de fraîcheur. Compter 6h 30 de marche au total.

sancy.com

Les Thermes du Mont-Dore, classés Monument historique, conservent un somptueux intérieur de style néo-byzantin et un spa thermal ouvert au public en matinée. Un authentique temple de ressourcement ! ●

1, place du Panthéon, Mont-Dore (63). Tél. : 01 42 65 24 24.
chainethermale.fr

À NE PAS RATER. Près du salon du Capucin, le sylvatorium abrite cinq spas forestiers, des belvédères et des espaces détente pour se ressourcer. Plus loin sur le chemin des crêtes, on aperçoit le cirque de la Fontaine salée et les impressionnantes orgues basaltiques des Aiguilles du Diable. Au sommet du puy, à 1 886 m d'altitude, la vue à 360° permet de voir 1/7 de la France !

ON SE PAUSE OÙ ? Chez Monsieur Aurélien. Ce salon de thé-épicerie fine vient d'inaugurer une suite hôtelière luxueuse de 25 m², le Boudoir de Monsieur Aurélien. Le spot idéal pour s'oxygéner et lâcher prise en duo.
7, rue Ramond, Le Mont-Dore (63). Tél. : 04 73 21 81 41.
monsieuraurelien.com



THERMES DU MONT-DORE