

Visiter l'Auvergne sur 1 semaine

10 juin 2024



BRETAGNE

FRANCE ▾

EUROPE ▾

MONDE ▾

TROTTEURS
ADDICT

EXPÉRIENCES

NOS CONSEILS VOYAGE

QUI SOMMES NOUS? ▾



par TROTTEURS ADDICT

Des volcans, des cascades, des panoramas, des lacs, des châteaux, l'Auvergne est une destination idéale pour les amoureux des grands espaces et de la nature. Nous avons choisi l'automne pour **visiter l'Auvergne sur 1 semaine**, la saison idéale selon nous. Un cadre féérique avec toutes ces couleurs : rouge, orange, jaune...

Que faire et que voir en Auvergne ? Quels sont nos plus beaux spots ? Du Sancy au Puy-de-Dôme, on vous a sélectionné nos incontournables dans la région d'Auvergne.

Sommaire



1. Découvrir l'Auvergne sur 1 semaine : que voir ? que faire ?

1. Les roches Tuilières et Roches Sanadoire
2. Le Lac de Guery
3. Le Puy de Sancy
4. Les cascades de Mont-Dore
5. Le château de Murol
6. Le Lac Pavin
7. Besse et Saint-Anastaise
8. Puy-de-Dôme
9. Méandre de Queuille

2. Visiter l'Auvergne : informations pratiques

1. Quand aller en Auvergne ?
2. Où dormir en Auvergne ?
3. Où manger en Auvergne ?
4. Combien de temps visiter l'Auvergne ?
5. Quelles activités à faire en Auvergne ?

Découvrir l'Auvergne sur 1 semaine : que voir ? que faire ?

Nous avons débuté notre séjour en Auvergne direction **Mont-Dore** pour 3 jours, station thermale réputée pour ses cures en rhumatologie. De belles randonnées pour tous niveaux sont possibles. Si vous êtes avec des enfants, une multitude d'activités sont proposées : luge d'été, balade à poney, chasse au trésor...

Les roches Tuilières et Roches Sanadoire

Premier spot en Auvergne et premier coup de cœur ! Ces deux pitons rocheux sont les vestiges de deux volcans du Massif de Sancy. Le panorama est déjà sublime mais encore plus avec toutes ces couleurs d'automne. Nous sommes venus deux fois pour la beauté du lieu ! Préférez une visite en début d'après-midi pour ne pas avoir les ombres des pitons (conseils photo). Un incontournable à voir en Auvergne en automne !



Le Lac de Guery

Juste à côté se trouve le très joli **lac de Guery**, un lac de montagne d'origine volcanique. Il est le plus élevé des lacs d'Auvergne. Nous y sommes allés en fin de matinée, le soleil était au beau fixe et nous pouvions admirer de superbes reflets dans l'eau. Le sommet des montagnes enneigées au fond, les arbres aux feuilles de couleur rouge, jaune, orange, nous voilà directement plongés dans un décor de carte postale. Nous sommes ensuite allés prendre un café en terrasse au soleil à l'auberge du lac. Un endroit charmant qui fait hôtel restaurant ! Un lieu à voir absolument si vous comptez **visiter l'Auvergne en quelques jours**.



Le Puy de Sancy

Avec ses 1886 mètres d'altitude, **le Puy de Sancy** est le plus haut sommet du Massif Central. Pour atteindre le sommet, deux solutions s'offrent à vous : accéder par un chemin de randonnée assez pentu ou bien prendre le téléphérique. Nous avons choisi l'option téléphérique, plus simple avec un enfant, qui permet d'avoir de superbes points de vue tout au long de la montée vertigineuse. Une fois arrivés en haut, il nous faut gravir 860 marches par un escalier en bois. Comptez en temps normal 20 minutes pour accéder au panorama.

Mais ce jour-là, les montagnes étaient vêtues d'un grand manteau blanc et l'escalier en bois qui mène au sommet était rempli de neige. Le sol était extrêmement glissant et nous devions nous tenir à la rampe sur le côté pour ne pas chuter. Même si par moment c'était assez stressant, nous avons bien fait d'y aller ce jour là. Les paysages étaient grandioses. Nous en avons pris plein les yeux tout au long de la montée.

Nous distinguons des pics rocheux puis des montagnes enneigées. Habitant en **Bretagne**, nous n'avons pas l'habitude de ce type de paysages. Quel bonheur de voir la neige ! Notre garçon la voyait pour la première fois et nous avons pu profiter pour faire des batailles de boules de neige. Un superbe moment en famille !

Une fois arrivés au sommet, nous profitons d'un panorama exceptionnel à 360 degrés en pleine nature sur les massifs volcaniques du Cantal ainsi que de la chaîne des puys notamment. Ces paysages d'Auvergne mi automne mi hiver nous ont ébloui.





Les cascades de Mont-Dore

L'Auvergne est réputée pour ses nombreuses cascades ! À Mont-Dore, vous aurez le choix. Nous étions avec notre enfant de 3 ans, nous avons donc privilégié des cascades facilement accessibles. Nous avons opté pour la balade de la ronds des cascades qui permet de découvrir deux superbes cascades : **la cascade du Queureuilh** et celle du **Rossignolet**. Une balade d'1 heure environ en pleine forêt. Le départ se situe au niveau du parking du cimetière paysager à Mont-Dore. Haute de 20 mètres, la cascade du Queureuilh s'écoule sur des orgues basaltiques.

La cascade du Rossignolet est beaucoup plus petite que sa voisine mais toute aussi belle. Nous avons adoré cette balade aux couleurs d'automne. Un endroit ressourçant et apaisant.

Nous n'avons pas pu voir la **grande cascade** à cause d'un vent très fort ce jour là.

Elle est accessible par une balade d'1h30 aller/retour au départ des thermes de Mont-Dore. Vous êtes ici face à la **plus grande cascade d'Auvergne**, un incontournable.



Le château de Murol

Si vous vous demandez **que faire en Auvergne avec des enfants**, nous avons trouvé l'idée de visite parfaite ! Un endroit qui ravira aussi bien les adultes que les enfants est **le château de Murol**. Une jolie forteresse du XI^{ème} siècle nichée sur un promontoire basaltique. Ne manquez pas la visite guidée de 30 minutes avec un guide en costume d'époque ainsi que les défis chevaliers (3 passages par jour). Un superbe moment en famille. La visite du château permet d'accéder à de superbes points de vue sur la vallée par le chemin de ronde. Décidément, nous avons bien fait de **visiter l'Auvergne en automne**. Le cadre est magique avec ces couleurs flamboyantes !





Le Lac Pavin

Un autre coup de coeur de ce séjour en Auvergne, le magnifique lac Pavin et ses

92 mètres de profondeur. Le tour du lac se fait en 1h. La randonnée vous emmène dans un cadre féérique où tous les arbres ont revêtus leurs plus belles couleurs d'automne. Le lieu est enchanteur et offre de beaux points de vue sur le lac tout au long de la balade.





Besse et Saint-Anastaise

Jolie petite cité de caractère nichée à 100m d'altitude. On vient la découvrir pour ses charmantes petites rues pavées, ses demeures du XII et XV ème siècle, ses façades aux volets rouges et son beffroi à l'entrée du village. Nous avons déniché un chouette salon de thé, histoire de se faire une petite pause gourmande.



Puy-de-Dôme

Si vous vous demandez **que visiter en Auvergne**, le Puy-de-Dôme reste une expérience à vivre. Véritable symbole de la région Auvergne, ce volcan labellisé Grand Site de France est une étape incontournable ! Pour accéder au sommet du Puy de Dôme, nous avons emprunté **le Panoramique des Dômes**, le train à crémaillère.

Ce jour-là, la brume s'était installée et le trajet de 15 minutes s'est fait sans aucune visibilité. Une fois arrivé tout en haut, il y a un vent fort et nous avons la tête dans les nuages. On n'y voit absolument rien ! Il nous aura fallu attendre 2 heures pour que les nuages se dissipent et laissent place à une superbe vue sur le **parc naturel régional des volcans d'Auvergne** et la vallée. Nous avons fait le tour du sommet qui offre des points de vue incroyables.

Plusieurs randonnées permettent de **monter au Puy-de-Dôme** et de redescendre : le chemin des muletiers (45min) et le sentier des chèvres (2h). De **belles randonnées en Auvergne** à noter pour votre prochain séjour.







Méandre de Queuille

Bienvenue en Amazonie d'Auvergne ! Nous l'avons vu de nombreuses fois en photo mais découvrir ce lieu de nos propres yeux était fascinant. Le panorama est grandiose sur la Sioule et sa forêt aux couleurs d'automne. Un incontournable à voir en Auvergne qui mérite qu'on s'y arrête un instant.



1 semaine c'est assez court finalement car il y a une multitude de choses à voir et à faire en Auvergne. Privilégiez si vous le pouvez **2 semaines en Auvergne**. Nous reviendrons explorer davantage le Parc naturel des Volcans d'Auvergne : vallée de Chaudefour, lac de Servières, grottes de Clerziou...

Pour en découvrir davantage sur l'Auvergne et notamment de belles randonnées, filez lire **l'article** de Marieke du blog 3M TRAVEL.

Visiter l'Auvergne : informations pratiques

Quand aller en Auvergne ?

L'Auvergne est une région magnifique. Toutes les saisons doivent valoir le coup. Mais l'automne lui confère une magie toute particulière. Cette saison nous a ébloui avec toutes ces couleurs flamboyantes ! C'est incroyablement beau. Nous avons vraiment bien fait de **visiter l'Auvergne en automne**. Pour un prochain road trip dans cette région, nous aimerions bien venir découvrir l'Auvergne en hiver quand les paysages sont enneigés. Cela doit être magique !







Où dormir en Auvergne ?

Durant la première partie de notre séjour, nous avons **logé à Mont-Dore**. Il s'agit selon nous du **meilleur endroit pour visiter les volcans d'Auvergne**. Pour rechercher votre logement, on vous conseille d'utiliser le comparateur Booking qui recense **les meilleures offres d'hébergement à Mont-Dore**.

Concernant la 2ème partie de notre séjour, nous voulions nous faire plaisir et avons craqué pour un superbe logement à proximité du Puy-de-Dôme : **Les Volca'lodges de Tournebise**. Nous avons dormi 2 nuits dans un magnifique lodge en bois et aux matériaux éco-responsables. Un véritable nid douillet en plein coeur de la nature. Chaque lodge est parfaitement bien équipé et dispose d'un coin terrasse. Notre coup de coeur est la superbe chambre à l'étage avec une immense baie vitrée qui donne sur la campagne environnante. Le bonheur de se réveiller avec cette vue. La décoration boisée offre un cadre absolument chaleureux. Mention spéciale pour le jacuzzi privatif sur la terrasse. Après une belle journée de découverte, rien de tel que de profiter d'une pause détente face à la nature.

Le petit déjeuner est délicieux et servi avec des produits locaux d'Auvergne. **Volca'lodges** propose des paniers repas sous forme de bocaux, chouette formule qu'on a testé car nous voulions profiter un soir de notre joli lodge. Le lendemain, nous sommes allés au restaurant situé dans un cadre magnifique, une ancienne étable avec des murs en pierre et des voûtes. Un repas raffiné au top avec des produits de saison. Le personnel est aux petits soins. Bref, on recommande ce lieu ! Une parenthèse magique. Nous avons eu du mal à quitter ce petit cocon.

RÉSERVEZ UNE NUIT CHEZ LES VOLCA'LODGES DE TOURNEBISE

Sinon, pour se loger au Puy-de-Dôme, trouvez **votre hébergement au meilleur prix** !





Où manger en Auvergne ?

Venir en Auvergne, c'est déguster les spécialités locales auvergnates ! Nous avons succombé au plaisir du fromage. La région est réputée alors pourquoi s'en priver ? Nous avons goûté à la **Truffade** ! Il s'agit d'un mélange de tome fraîche et de pommes de terre rissolées, accompagné de jambon auvergnat et d'une salade.

- **L'ESTAVOU** à Mont-Dore : voilà une excellente adresse pour goûter aux spécialités auvergnates ! La truffade y est excellente, les desserts à tomber.
- **MONSIEUR AURELIEN** à Mont-Dore : très chouette salon de thé qui fait également épicerie. Nous n'avons pas pu résister au délicieux chocolat chaud accompagné d'une savoureuse madeleine à la vanille. Un régal !
- **LE TERRIER** à Besse et Sainte-Anastaise : pause gourmande dans ce salon de thé/boulangerie. Un endroit chaleureux avec sa jolie déco ! Arrêt obligatoire pour déguster un café ou un chocolat chaud aromatisé accompagné d'une

délicieuse pâtisserie. Il est également possible d'y déjeuner le midi. Une adresse comme on aime.

Combien de temps visiter l'Auvergne ?

Nous sommes restés une semaine ce qui donne déjà un aperçu des pépites de cette magnifique région. Mais si vous voulez en voir davantage et faire plus de randonnées, nous vous conseillons de rester un peu plus longtemps, 2 semaines, voir 3 semaines.

Quelles activités à faire en Auvergne ?

L'Auvergne est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de la nature. L'activité principale reste la randonnée. Et quand on voit les paysages ici, on peut clairement s'en donner à coeur joie ! Vous pourrez choisir des balades d'1h à 2h, voir plus. Vous n'aurez que l'embarras du choix.

VULCANIA

Si vous comptez **visiter l'Auvergne en famille**, voilà un chouette parc d'attractions au coeur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne qui ravira aussi bien les grands que les petits ! Nous avons appris de nombreuses choses sur les Volcans. Le parc de **Vulcania** est très bien organisé, vous avez accès à de nombreuses attractions : films d'animations, spectacle de drones, aires de jeux, espace de découverte pour les enfants et bien sûr des salles d'expositions sur chaque thématique. On y passe facilement la journée ! Nous avons terminé la visite par la forêt des dragons, un parcours en extérieur où 8 légendes sont présentées qui relient dragons et phénomènes naturels.

Une manière de découvrir de façon interactive et ludique les volcans, la science de la Terre et les phénomènes naturels. Nous y avons passé un excellent moment en famille et notre garçon de 3 ans était ravi de découvrir Pitoufeu, la mascotte du parc. Une idée de visite à faire absolument en Auvergne avec des enfants !





Nous avons adoré notre séjour en famille en Auvergne ! Un **road-trip** qui nous a plongé dans des décors d'**Islande**, d'Ecosse jusqu'au Canada avec toutes ces

couleurs automnales. Nous espérons que cet article de notre blog vous donnera envie de découvrir ce joli coin de France, une destination authentique et pleine de charme à toutes les saisons mais encore plus en automne !

Racontez-nous en commentaires ci-dessous vos coups de coeur en Auvergne !

Cet article contient des liens d'affiliation. Si vous réservez un hébergement en cliquant sur nos liens, nous toucherons une petite commission et le prix reste inchangé pour vous. Une manière de soutenir notre travail, alors merci à vous !

Vous avez aimé cet article ? N'hésitez pas à le partager :

Articles similaires :



Nos incontournables pour 1 semaine aux Saisies en famille

1 avril 2025



Que faire dans la Vallée de la Drôme en 1 semaine ?

21 novembre 2024



Week-end nature en famille en Touraine au Village Huttopia

11 juin 2024

20 Commentaires



Sabine sur 16 février 2023 à 11 h 39 min

RÉPONDRE

Bonjour! Merci pour cette revue. Mon enfant part bientôt en colonie en Auvergne après avoir vu les [gocolo la bourboule avis](#) . J'espère qu'il pourra voir ces beaux paysages!



Trotteurs-addict sur 16 février 2023 à 14 h 42 min

RÉPONDRE

Bonjour,
C'est certain que votre enfant verra de magnifiques paysages !
L'Auvergne est une très belle région.
Il va bien en profiter.



Sarah sur 24 avril 2022 à 5 h 17 min

RÉPONDRE

Bonjour,
Merci pour cet article. C'est vraiment magnifique!
J'ai une question: étant une jeune femme qui voyage seule , si j'héberge au Mont doré, je peux faire toutes les randonnées à pied à partir du centre ville du Mont Doré ou il faut la voiture?



Sarah sur 24 avril 2022 à 5 h 17 min

RÉPONDRE

Et pour l'orientation, les randonnées sont bien balisées ou il y a un risque de se perdre?

**Trotteurs-addict** sur25 avril 2022 à 8 h 47
min

RÉPONDRE

Coucou Sarah,
Les sentiers qu'on a
pu faire étaient bien
balisés. Aucun souci
à ce niveau-là.
Profite bien des
magnifiques
paysages d'Auvergne

**Trotteurs-addict** sur 25 avril 2022 à 8
h 46 min

RÉPONDRE

Hello Sarah,
Merci pour ton retour. Étant à pied,
tu peux déjà faire les randonnées
qui partent du Mont-Dore. Il y a de
belles balades 🤔
On te conseille de te rapprocher de
l'Office de tourisme qui pourra te
fournir de précieux conseils pour te
déplacer hors du Mont-Dore si tu
veux explorer les alentours.
Belle journée à toi,

**Caroline** sur 26 août 2021 à 7 h 09 min

RÉPONDRE

Bonjour Trotteurs-addict 🤔
A quelle période avez-vous visité l'Auvergne?
Nous souhaitons également voir les belles

couleurs automnales et se donner toutes les choses d'y être au meilleur moment 🤔

Merci pour votre retour

Caroline



Trotteurs-addict sur 28 août 2021 à

12 h 22 min

RÉPONDRE

Bonjour Caroline,
Nous avons visité l'Auvergne pendant les vacances de la Toussaint l'année dernière au mois d'Octobre. C'était la meilleure période 🤔
Vraiment faites-le, c'est vraiment magnifique !!!
Bon séjour en Auvergne 🤔



Maxime L. sur 23 août 2024 à 16 h 39 min

RÉPONDRE

Hello!
L'article est sympa et les couleurs d'automne sont vraiment superbes !
Vous étiez partis vers la fin du mois d'octobre ?
J'essaie de trouver à quelle période les couleurs sont incroyables

Merci



**Trotte
addict**

RÉPONDRE

sur 26

août

2024 à

11 h 38

min

Bonjour,

Merci

pour

ce

retour.

Nous

sommes

partis

durant

les

vacances

de la

Toussaint

vers la

fin

Octobre,

c'est

bien

ça.

Il faut

tomber

au bon

moment

et là
c'est
magique
!
Bon
séjour
en
Auvergne



Alex sur 25 février 2021 à 11 h 43 min

RÉPONDRE

Ahh, Auvergne, j'y étais l'année dernière et c'était vraiment magique. Merci pour le partage ! 😊



Trotteurs-addict sur 25 février 2021 à 20 h 17 min

RÉPONDRE

Hello Alex !

Ravis de voir que l'Auvergne t'a plu autant qu'à nous ! C'est vraiment une région magnifique.

Belle soirée



Inesonline sur 10 décembre 2020 à 21 h 46 min

RÉPONDRE

On a découvert l'Auvergne cet été et on était tombée sous le charme de cette jolie région mais là j'avoue que sous les couleurs automnales c'est encore plus beau...On reviendra car il y a tant à voir....

Trotteurs-addict sur 11 décembre

2020 à 14 h 29 min

RÉPONDRE

L'été ça doit être vraiment sympa.
Mais on avoue qu'en automne, les
couleurs sont magiques ! Vous êtes
obligé de revenir 🤔

Les Petits Pas de Juls sur 29 novembre 2020 à 18 h 29

min

RÉPONDRE

Sublime ! Merci pour ce voyage français aux
grandioses couleurs automnales !

A découvrir, en effet ! Bientôt, peut-être ... 🤔

Trotteurs-addict sur 30 novembre

2020 à 10 h 58 min

RÉPONDRE

L'automne est la saison idéale pour
découvrir l'Auvergne !

On espère que tu pourras visiter ce
joli coin de France très bientôt....

Dépaysement garanti !

Marieke (les 3M) sur 21 novembre 2020 à 9 h 22 min

RÉPONDRE

Magique ambiance d'automne. Nous étions dans
le Puy de Dôme au printemps, c'était déjà
magnifique, alors en plus avec ces couleurs la, c'est
fantastique. D'ailleurs on a aussi profité de
l'automne dans un autre coin de l'Auvergne, le
Cantal, pour profiter aussi de ces couleurs dorées



Trotteurs-addict sur 21 novembre

2020 à 19 h 50 min

RÉPONDRE

L'année 2020 c'est l'année de la découverte de l'Auvergne pour toi



Pour avoir suivi tes aventures dans le Cantal, ce petit coin de France a l'air super joli.

Itinera Magica sur 8 novembre 2020 à 16 h 56 min

RÉPONDRE

Qu'est ce que tu m'as donné envie de visiter la région en automne ! ça a l'air absolument grandiose, exceptionnel, je suis conquise...

Trotteurs-addict sur 9 novembre

2020 à 14 h 41 min

RÉPONDRE

Merci Alex pour ton enthousiaste ! Il faut absolument que tu prévoies une escapade automnale l'année prochaine en Auvergne 🤗 Un vrai coup de coeur !!

TROTTEURS
ADDICT

Blog Voyage



BRETAGNE

FRANCE

EUROPE

MONDE

EXPÉRIENCES

NOS CONSEILS
VOYAGE

QUI SOMMES
NOUS ?

CONTACT

NOUS
CONTACTER

COLLABORER
AVEC NOUS

Une création

- 2024

POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ - MENTIONS
LEGALES
ANNULER ET REVOIR MES CHOIX DE COOKIES